

Doenças Causadas por Carrapatos



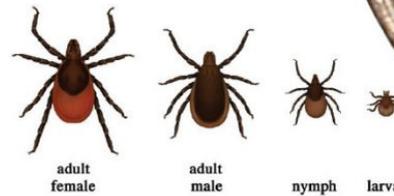
À medida que o clima se torna mais quente, o alcance dos carrapatos se espalhou para o norte, e a temporada dos carrapatos se alonga em muitas regiões. Aprenda o que você pode fazer para se manter seguro.

Doenças disseminadas por picadas de carrapatos

- **Doença de Lyme** - Cerca de 30.000 pessoas são infectadas todos os anos nos Estados Unidos da América. Os sintomas podem incluir uma erupção cutânea, febre, arrepios, dores de cabeça e fadiga - e mais tarde, dores nas articulações e problemas neurológicos. As pessoas tratadas precocemente recuperam geralmente rápida e completamente. No entanto, até 20 por cento da doença de Lyme causa sintomas duradouros.
- **Febre maculosa das Montanhas Rochosas (RMSF)** - os sintomas incluem febre, dor de cabeça, dor de estômago, e erupção cutânea.
- **Babesiose** - uma infecção parasitária que infecta os eritrócitos. Os sintomas incluem sintomas de gripe e anemia.
- Outras doenças incluem Anaplasmosse, febre do Colorado, STARI, e mais.

Carrapatos que Mordem Comumente os Humanos

Blacklegged Tick (*Ixodes scapularis*)



Lone Star Tick (*Amblyomma americanum*)



Dog Tick (*Dermacentor variabilis*)



NOTE: Relative sizes of several ticks at different life stages.

Engorged female *Ixodes scapularis* tick. Color may vary.

<https://www.cdc.gov/ticks/tickbornediseases/images/tick-life-stages-medium.jpg>

Os carrapatos de patas negras são os únicos carrapatos que se sabe serem portadoras da doença de Lyme. No entanto, os outros carrapatos podem transportar outras doenças.



Como ficar seguro em torno de carrapatos

Previna picadas

Antes de ir lá para fora...

- **Saiba onde eles se escondem.** Os carrapatos crescem em grama, arbustos ou áreas arborizadas. Eles também podem viver em animais.
- **Use repelente de insetos** com DEET, picaridina, IR3535, OLE ou PMD.
- **Use roupa adequada**, incluindo calças compridas, camisas de manga comprida, e meias. Considere tratar roupa e equipamento com spray de roupa.
- **Observe por onde anda.** Fique em trilhos e evite grama alta, serapilheira e áreas arborizadas.
- **Mantenha um quintal arrumado.** Mantenha a grama curta e remova as folhas e os arbustos.

Quando voltar a entrar...

- **Verifique se há carrapatos nas roupas.** Lave com água quente ou seque por 10 minutos em alta temperatura.
- **Verifique** os equipamentos e animais de estimação.
- **Tome banho logo** depois para eliminar os carrapatos soltos.
- **Verifique se há carrapatos em seu corpo**, incluindo axilas, dentro e ao redor das orelhas, umbigo, parte de trás dos joelhos, em e ao redor do cabelo, entre as pernas e cintura.

Remova os carrapatos

- Não entre em pânico! Os carrapatos apanhados cedo são menos propensos a espalhar doenças.
- Use pinças de ponta fina. Puxe o carrapato o mais próximo possível da pele.
- Puxar para cima com pressão constante e uniforme. Não torcer ou sacudir o carrapato.
- Limpe a picada e as mãos com álcool ou sabão e água.
- Jogue o carrapato no vaso sanitário, ou coloque em um saco lacrado ou em álcool. Não esmague um carrapato com os seus dedos.
- Não use vaselina, esmalte de unha ou calor no carrapato.

Verifique os sintomas

- Considere chamar o seu médico se viver num local onde a doença de Lyme é comum, independentemente de sintomas.
- Chame o seu médico se tiver erupção cutânea, febre, fadiga, dor de cabeça, dores musculares, ou inchaço nas articulações e dor no prazo de 30 dias após uma picada ou suspeita de exposição a carrapatos. Consulte o seu médico, mesmo que os sintomas desapareçam, porque a doença não desaparece necessariamente.
- Uma erupção cutânea (uma erupção circular com um centro claro) é um sintoma comum da doença de Lyme e STARI. Podem também ocorrer outros tipos de erupções cutâneas.